



THALASPA
CHENOT
ELOUNDA BEACH



SPA PREISLISTE



THALASPA
CHENOT
ELOUNDA BEACH

Willkommen in der ruhigen Atmosphäre des Spas des Hotels Elounda Beach, wo Zeit keine Rolle spielt.

Henry Chenot, der sich der Qualität, der Reinheit und der Vollkommenheit natürlicher Inhaltsstoffe in Kombination mit fortschrittlichen Therapiemethoden verschrieben hat, gelang es, luxuriöse Behandlungen mit herausragenden Resultaten zu konzipieren.

Als Wegbereiter bringen wir die wirksamsten Behandlungsmethoden aus der ganzen Welt zu Ihnen und stellen anschließend sicher, dass der Nutzen sich auch zuhause fortsetzt.

Erlauben sie unserem Team aus hoch qualifizierten und von Henri Chenot ausgebildeten Therapeuten, für Sie eine Behandlungsreihe und Programme auszuwählen, die Ihren speziellen und individuellen Bedürfnissen entsprechen.

Stellen Sie Ihr inneres Gleichgewicht wieder her und liefern Sie Ihren Körper dem absoluten Frieden und der Harmonie aus.



LEADING
SPAS

HYDRO-BIONTOLOGY DEPARTMENT (ABTEILUNG FÜR HYDRO-BIONTOLOGIE)

Hydro aromatherapy (Hydro-Aromatherapie)

Es handelt sich um eine spezielle Wassermassagetechnik, bei der das Wasser mit einer speziellen Mixtur aus ätherischen Ölen angereichert wird. Die ständigen Veränderungen von Wassertemperatur und Wasserdruck führen in Kombination mit der Wirkung von Pflanzenextrakten zu einer Erweiterung bzw. Verengung der Kapillaren. Die Behandlung ist insbesondere für das Herzkreislaufsystem, das Nervensystem (Entspannung), die Entschlackung der Organe und die Lymphzirkulation angezeigt.

		€
Hydro-energetische Kur - Detox	25 min	70
Hydro-Muskelrelaxans	25 min	70
Hydro-Energieverstärker	25 min	70
Hydro-energetische Kur Yin & Yang	25 min	70

Phyto-mud therapy (Phyto-Fangothérapie)

Die Körperpackung stellt die zweite Behandlungsphase dar. Sie baut Stress sowie physische und psychische Anspannungen ab, ungeachtet dessen, ob diese nervlich bedingt sind oder von den Muskeln ausgehen. Sie wirkt auf die Lymph- und Blutzirkulation und stärkt das Gewebe.

Entschlackung	25 min	80
Empfindliche Haut	25 min	80
Körperentspannung	25 min	80
Yin Yang	25 min	80

Hydro Jet / shower (Hydrojet/Dusche) 10 min inklusive

Dies ist die letzte Phase der Behandlung. Eine nicht manuelle Massage mithilfe von Mikrodüsen, die den Körper kräftigt, entwässert, stimuliert und Energie und Vitalität schenkt.

(Kann im Anschluss an die Phyto-Fangothérapie gewählt werden)

AESTHETIC BIONTOLOGY DEPARTMENT
(ABTEILUNG FÜR ÄSTHETISCHE BIONTOLOGIE)

BIO ENERGETIC BEAUTY TREATMENTS "Chenot Method"

(BIO-ENERGETISCHE SCHÖNHEITSBEHANDLUNGEN Chenot-Methode™)

FACIAL (GESICHTSBEHANDLUNG)

	€
Chenot Purifying Detox therapy 55 min	150
(Reinigende Chenot-Detox-Therapie)	

Diese Behandlung bildet den wichtigen ersten SCHRITT, bei dem Giftstoffe sowohl aus der Oberfläche als auch aus der Tiefe der Haut abgeleitet werden, eine Regeneration der Zellen in der Epidermis gefördert wird und die Haut ihre natürliche Leuchtkraft wiedererlangt. Wird dieser Schritt vor den anderen Behandlungen durchgeführt, verstärkt er deren Wirksamkeit. Diese Ergebnisse werden durch eine gründliche Drainage erzielt, die mit einem einzigartigen Chenot-Gerät fachgemäß durchgeführt wird, das eine umstrukturierende enzymatische Peelingbehandlung mit Actifs Detox in Form von ätherischen Ölen kombiniert.

Chenot Nutrigen Illuminating Therapy 55 min	150
(Chenot-Nutrigen-Behandlung für strahlende Haut)	

Die Bedingungen für eine optimale Zellregeneration sind eine ausgezeichnete Feuchtigkeitszufuhr und eine ausreichende Versorgung mit Vitaminen und Mineralien in Kombination mit der aktiven Durchblutung der peripheren Blutgefäße und der Oxygenierung. Die Nutrigen-Behandlung garantiert eine verbesserte Leuchtkraft der Haut. Aktivierende Verfahren und speziell angepasste Produkte glätten die Haut, bekämpfen die ersten Alterungszeichen und verringern Ausdrucksfalten.

Chenot Anti-ageing Regenerating therapy 55 min	150
(Regenerierende Chenot-Anti-Aging-Behandlung)	

Eine Kombination aus speziellen Produkten, speziellen Massagetechniken und Energiestimulation, die zu einer wirklichen Hautkorrektur führt (Falten, Altersflecken, Gewebeverdickung). Die Behandlung trägt zur Förderung der natürlichen Abwehrkräfte der Haut bei, verbessert Elastizität und Spannkraft und beugt der Hauterschlaffung vor. Perfekt an die reife oder feuchtigkeitsarme Haut angepasst.

Neck décolleté and arm treatment 55 min	150
(Behandlung von Hals, Dékolleté und Armen)	

Der Hals bzw. der Halsbereich ist sehr empfindlich. Deshalb ist es sehr wichtig, auf diesen Bereich besonders gut aufzupassen, denn er ist anfälliger für Zeichen von vorzeitiger Alterung, wie etwa vorzeitige Faltenbildung und Erschlaffung der Haut. Bei dieser Behandlung werden spezielle Mischungen aus ätherischen Ölen aufgetragen und die Energiepunkte stimuliert. Dadurch wird im Dékolleté- und Halsbereich eine intensive Revitalisierung und Feuchtigkeitsspende erzielt. Ein besonderer Schwerpunkt wird auf die Straffung der Arme gelegt.

Facial Express (Express-Gesichtsbehandlung)	25 min	€ 90
---	--------	------

Chenot Face and Head energizing massage (Aktivierende Chenot-Gesichts- und Kopfmassage)	55 min	150
---	--------	-----

Das Stimulieren der Energiepunkte und -zonen des Kopfes stellt eine sehr wirksame Methode für die Entspannung der Kopf- und Gesichtspartien, die Lösung von Verspannungen, die Glättung von Falten und die Wiedergewinnung der Elastizität dar.

BODY (KÖRPER)

Detox treatment (Detox-Behandlung)	55 min	150
--	--------	-----

Dieser erste Schritt ist grundlegend, da hier mithilfe spezieller Techniken und äußerst wirksamen entschlackenden Produkten tief liegende Giftstoffe zu Sammelpunkten des Ausscheidungssystems geleitet werden. Mithilfe der kombinierten Wirkung der manuellen Techniken und eines speziellen Geräts wird eine beschleunigte wellenförmige Bewegung von Flüssigkeiten erzielt, die die Ausscheidung von Giftstoffen ermöglicht und folglich die Regenerierung der Zellen anregt.

Chenot Relaxing massage (Entspannende Chenot-Massage)	90 min	225
	55 min	150
	25 min	90

Ein einzigartiges Erlebnis des Wohlbefindens und der körperlichen und seelischen Entspannung. Individuell angepasste Körpermassagen, die Ihre Muskeln entspannen werden oder Ihnen helfen, sich nach einer körperlichen Anstrengung zu erholen, Stress und Anspannungen abzubauen und Ihre Seele baumeln zu lassen.

Chenot Connective tissue massage (Chenot-Bindegewebsmassage)	90 min	225
	55 min	150

Eine Tiefenmassage des Muskelgewebes zur Lösung tiefer, chronischer Verspannungen, die oftmals entzündungsbedingt sind. Trägt zur Entspannung der Muskeln und Lockerung der Gewebe bei und fördert die Oxygenierung.

Chenot Manual Lymphatic Drainage (Manuelle Chenot-Lymphdrainage)	55 min	150
--	--------	-----

Durch die Lymphdrainage wird die Lymphzirkulation sanft und wirksam stimuliert. Da das Lymphsystem im gesamten Körper für den Abtransport von Giftstoffen verantwortlich ist, stellt die Lymphdrainage einen grundlegenden Teil der Chenot-Methode dar. Sie ist für Menschen angezeigt, die unter schweren Beinen und anderen ödembedingten Beschwerden leiden.

Chenot Energetic massage (meridians) 55 min 150

(Energetische Chenot-Massage) (Meridiane)

Inspiriert durch die traditionelle Chinesische Medizin wird diese Behandlung manuell unter Einsatz von Instrumenten ausgeführt, mit denen durch Einwirkung auf das Muskel- und Sehngewebe sowie durch eine Revitalisierung dieses Gewebes durch das Einwirken auf die Lymph- und Blutzirkulation Energieblockaden gelöst werden können.

Chenot Feet and Hand reflex massage 55 min 150

(Chenot-Fuß- und Handreflexmassage)

Diese Massage wirkt auf die Reflexpunkte an den Fußsohlen und den Händen ein, die unterschiedlichen Körperteilen entsprechen. Es werden die jeweiligen Organe stimuliert, die mit den einzelnen Reflexpunkten korrespondieren.

Chenot indulgence pre-post natal massage 55 min 150

(Prä- und postnatale Chenot-Verwöhnmassage)

Die gesamte Körperbehandlung wurde sorgfältig für Schwangere und stillende Mütter konzipiert und berücksichtigt sämtliche Gegenanzeigen und Hilfen zur Entspannung und Straffung der Haut während dieses sehr speziellen Zeitraums. Durch diese Massage werden die Schmerzen im Lendenbereich gelindert und Beine und Füße entspannt. Darüber hinaus wird die Lymph- und Blutzirkulation verbessert.

Pre-post natal treatment 85 min 215

(Prä- und postnatale Behandlung) (Peeling, Neutro-Fango, Massage)

Bei dieser Behandlung wird der Einsatz von ätherischen Ölen vermieden. Es ist eine luxuriöse Behandlung, bei der Aufgussöle, verschiedene Schlammarten und Cremes sowie moderne Massagetechniken an sicheren Körperregionen angewendet werden. Die Behandlung sorgt für eine straffe Haut und eine vollkommene Entspannung der Kundin.

Scalp treatment 55 min 150

(Kopfhautbehandlung)

Eine komplette Behandlung, bei der Nackenverspannungen gelöst und Schultern und Nackenbereich entspannt werden. Es werden Energiepunkte am Kopf stimuliert und somit Blockaden im gesamten Kopfhautbereich nachhaltig aufgelöst. Sie wird mit Mixturen aus ätherischen Ölen durchgeführt, die an die jeweiligen Probleme angepasst sind (Schuppen, Haarausfall, übermäßiges Schwitzen...).

Cellulite treatment 55 min 150

(Cellulitis-Behandlung)

Eine spezielle Massage, die an Infiltrationszonen durchgeführt wird, an denen sich Cellulitis als "Orangenhaut" manifestiert. Die Anwendung spezieller Mixturen aus ätherischen Ölen und die nachhaltige Stimulierung von Geweben stellen die Spannkraft und die Elastizität der Haut wieder her (manuell und mit einem Vibro-Massagegerät durchgeführt).

Manual Abdominal treatment 55 min 150

(Manuelle Bauchbehandlung)

Eine Kombination aus der Anwendung eines Vibrationsgeräts mit schlank machender Wirkung und manueller Massage. Die Behandlung konzentriert sich auf die Stellen, die

am stärksten durch Energieblockaden und Giftstoffspeicher beeinträchtigt sind und erfolgt entlang der Muskel-Sehnen-Meridiane. Sie trägt zu einer Reduzierung von Stauungen und Giftstoffinfiltrationen in den Geweben bei, hat eine schlank machende Wirkung, verleiht ein Gefühl von Leichtigkeit, reduziert Blähungen und regt die Darmtätigkeit an.

DOMINIQUE CHENOT BEAUTY DEPARTMENT

(ABTEILUNG DOMINIQUE CHENOT BEAUTY)

HIGH TECHNOLOGY BEAUTY RESTAURATION (HOCHTECHNOLOGISCHE SCHÖNHEITSKUR)

Sonophoresis / Sonoderm (Sonophorese / Sonoderm)

Lipolytische Wirkung

	25 min	€
Bauch oder Hüften oder Po		150
(Paket aus 5 Sitzungen)		600

Durch diese Behandlung wird die Durchlässigkeit der Haut erhöht. Durch Ultraschallgeräte ausgelöste Vibrationen bewirken im Gewebe Kompressions- und Dekompressionseffekte, durch die Fettpölsterchen abgetragen werden. Die Wirkung wird durch elektrische Niedrigfrequenzimpulse erzielt, die es ermöglichen, dass die Wirkprinzipien durch die Haut hindurch Cellulitis oder Fettpölsterchen bekämpfen können.

Electroporation – Mesoesthetic

(Elektroporation - Mesoästhetik)	25 min	150
(Paket aus 5 Sitzungen)		600

Körper und Gesicht. Bei diesem System werden kurze Stoßspannungen an Zellen und Gewebe angelegt. Eine nicht invasive, schmerzlose und schnelle Methode, mit der auf eine neue Art und Weise ein Eindringen der Substanzen in die Haut ermöglicht wird. Sie erhöht die Mikrozirkulation und wirkt somit gegen Zellalterung und Hauterschläffung.

Led Photo modulation	35 sec	40
(Led-Photo-Modulation) (Paket aus 5 Sitzungen)		160

Schützt vor Alterung und Kollagenverlust. Reguliert sämtliche Zellfunktionen im Zusammenhang mit dem Alterungsprozess. Vorbereitung der Haut für die Exposition gegenüber der Sonne und ideal für die Reparatur von Schäden, die durch die Einwirkung der Sonne verursacht wurden.

Tripolar radio frequency	25 min	
(Tripolare Radiofrequenz) (Maximal zwei Mal pro Woche)		

Eine neue Methode zur Behandlung von Cellulitis, Fettpölsterchen und Hauterschläffung. Für das Gesicht: Neubildung von Kollagen. Diese Behandlung bewirkt eine verbesserte Elastizität der Haut und hat eine straffende Wirkung.

Für den Körper: Bekämpfung von Cellulitis und Fettpölsterchen. Diese Behandlung beschleunigt den Stoffwechsel und entfernt Giftstoffansammlungen. Der Körper wird remodelliert.

Gesicht und Hals	150
Bauch	150
Arme	150
Beine	150

TRADITIONAL BEAUTY TREATMENTS

(TRADITIONELLE SCHÖNHEITSBEHANDLUNGEN)

€

Body scrub peeling (Körperpeeling)	55 min	150
	25 min	80

Glättet und aktiviert die Haut. Ein Erlebnis, nach dem Sie einen frischen und gereinigten Körper und zugleich eine zarte und revitalisierte Haut haben werden.

Eine Kombination aus sorgfältig zusammengestellten Meeressalzen und ätherischen Ölen, die zu einer Abtragung von toten Hautzellen und einer verbesserten Spannkraft beiträgt.

Chenot Manicure (Chenot-Maniküre)	55 min	85
--	--------	----

Eine Hand- und Nagelbehandlung, die ein hautverfeinerndes Peeling und eine therapeutische Massage umfasst. Die Hände werden in warmes Paraffinwachs eingetaucht und zur Konditionierung und Nährstoffversorgung in Handschuhe gepackt.

French-manicure (Französische Maniküre)	55 min	115
--	--------	-----

Chenot Pedicure (Chenot-Pediküre)	55 min	95
--	--------	----

Eine Fuß- und Nagelbehandlung, die ein geschmeidig machendes Peeling und eine Heilmassage umfasst. Die Füße werden zur nachhaltigen Nährstoffversorgung und Konditionierung in warmes Paraffinwachs gepackt, das die Füße weich und geschmeidig macht.

French-pedicure (Französisches Pediküre)	55 min	125
---	--------	-----

Re-paint (Neufärbung)	15 min	40
------------------------------	--------	----

Body depilatory treatments (Körperenthaarungsbehandlungen)

Sie umfassen ein Peeling zur Vorbereitung der Haut und das Auftragen eines beruhigenden Pflegemittels am Ende der Behandlung

Gesamtes Bein	50 min	95
Halbes Bein	40 min	65
Bikini-Zone	20 min	50
Haarentfernung mit Wachs unter den Achseln	10 min	30
Lippe	10 min	25
Kinn	10 min	25
Augenbrauenkontur	15 min	40
Wimperntönung	20 min	40
Augenbrauentönung	15 min	40

HIGH-TECH COSMETIC CORRECTIONS

(HOCHTECHNOLOGISCHE KOSMETISCHE KORREKTUREN)

Diese Korrekturen umfassen den Einsatz von hochmodernen Geräten für nicht invasive Verfahren, die eine ästhetische Verbesserung von Körper und Gesicht ermöglichen.

Für eine persönliche Beratung und Informationen wenden Sie sich bitte an den SPA-Manager.

1. CELLULITE TREATMENT (CELLULITIS-BEHANDLUNG)

Radiofrequenz

Chenot-Cellulitis-Behandlung

Meso-Ästhetik

Training (mit persönlichem Trainer)

2. TONING AND LIFTING (TONISIERUNG UND LIFTING)

Radiofrequenz

Doppelkinn, Innenseiten von Oberarm und Oberschenkel, Bauch, Po)

Muskeltonisierung

Chenot-Halslinie (Behandlung von Hals und Armen)

Training (mit persönlichem Trainer)

3. ABDOMEN TREATMENT (BAUCHBEHANDLUNG)

Radiofrequenz

Muskeltonisierung

4. SCALP TREATMENT (KOPFHAUTBEHANDLUNG)

Chenot-Kopfhautbehandlung

Chenot-Gesichts- und Handmassage

5. DOUBLE CHIN (DOPPELKINN)

Abschwellende Chenot-Drainage-Massage

Chenot-Halslinie (Behandlung von Hals und Armen)

Training (mit persönlichem Trainer)

6. LACK OF LUMINOCITY (MANGELNDE LEUCHTKRAFT)

Abschwellende Chenot-Drainage-Massage

Behandlungsreihe mit LED-Photomodulationen

Chenot-Behandlung für strahlende Haut

Chenot-Kopf- und Gesichtsmassage

7. ANTI-AGING TREATMENT (ANTI-AGING-BEHANDLUNG)

Regenerierende Chenot-Anti-Aging-Behandlung

Behandlungsreihe mit LED-Photomodulationen

Chenot-Halslinie (Behandlung von Hals und Armen)

Chenot-Kopf- und Gesichtsmassage

Radiofrequenz

Doppelkinn, Innenseiten von Oberarm und Oberschenkel, Bauch, Po)

Meso-Ästhetik

SPA-REGELN

ÖFFNUNGSZEITEN

MO-SO 09:00 - 21:00*

ANKUNFTSZEIT

Wir bitten Sie, 15 Minuten vor Ihrem Termin einzutreffen, um die exklusiven Thalaspainrichtungen zu genießen. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass sich bei einer verspäteten Ankunft die Behandlungszeit verkürzen kann.

SPA-BEHANDLUNGEN

Die Spezialbehandlungen von Henry Chenot sind so konzipiert, dass sie all Ihren Bedürfnissen gerecht werden. Alle Behandlungen und Spa-Programme stehen Hotelgästen zur Verfügung.

Alle Spa-Programme stehen Spa-Tagesgästen zur Verfügung, die nicht im Hotel wohnen, und umfassen die Spa-Behandlungen. Gäste, die nicht im Hotel wohnen, können aus der Hauptbehandlungsliste eine Behandlung von mindestens zwei Stunden Behandlungsdauer buchen.

Buchungen von Gästen, die nicht im Hotel wohnen, müssen mittels Kreditkarte bestätigt bzw. abgesichert werden.

TERMINABSPRACHE

Bitte wenden Sie sich zur Terminabsprache an unser qualifiziertes Spa-Empfangsteam, das Ihnen behilflich sein wird, die richtige Wahl zu treffen. Hotelgäste können das Hotel-Spa unter der internen Durchwahl 4486 erreichen. Von außerhalb wählen Sie bitte 28410 63486.

Wir empfehlen eine Reservierung, um sicher zustellen, dass der von Ihnen erwünschte Zeitpunkt und die erwünschte Dienstleistung verfügbar sind.

SPA-ETIKETTE

Unser Spa ist ein Ort der Entspannung und der Ruhe. Bitte respektieren Sie das Recht eines jeden Spa-Gasts auf Privatsphäre und Ruhe. In diesem Zusammenhang sei angemerkt, dass die Benutzung von Handys und Funkmeldeempfängern sowie das Rauchen im Spa nicht erlaubt ist.

Im Spa werden Ihnen Handtücher in Hülle und Fülle, Pantoffeln, Duschhauben sowie sämtliche Annehmlichkeiten zur Verfügung gestellt, die Sie für Ihren Besuch benötigen. Das Mindestalter für den Eintritt und die Nutzung der Behandlungen im Spa ist 16 Jahre.

GESUNDHEITSPROBLEME

Bitte informieren Sie uns bei Ihrer Reservierung im Spa über etwaige Gesundheitsprobleme, Allergien oder Verletzungen, die für die Behandlungen von Bedeutung sein könnten.

STORNIERUNGSPOLITIK

Für jede Behandlung und jedes Spa-Programm, das 24-12 Stunden vor dem jeweiligen Termin storniert wird, wird eine Stornogebühr in Höhe von 50% berechnet.

Für jede Behandlung und jedes Spa-Programm, das später als 12 Stunden vor dem jeweiligen Termin storniert wird, wird eine Stornogebühr in Höhe von 100% berechnet.

Vorbezahlte Programme sind nicht rückerstattungsfähig oder übertragbar.

SCHWANGERSCHAFT

Wir bieten speziell konzipierte Behandlungen für Schwangere und stillende Mütter an. Bitte erlauben Sie unserem Spa-Team, Ihnen bei der Auswahl der Behandlungen behilflich zu sein, die für Sie in diesem speziellen Zeitraum am geeignetsten sind.

PFLEGE ZU HAUSE

Damit Sie Ihr Spa-Erlebnis auch zuhause weiter ausleben können und der Nutzen aufrechterhalten wird, werden alle Produkte von Henry Chenot an der Rezeption des Spas angeboten.

* Sondertermine außerhalb des Zeitplans sind auf Anfrage erhältlich.

Behandlungen können gegen Aufpreis auch auf dem Zimmer des Gastes durchgeführt werden.

Das Hotel behält sich das Recht auf eine saisonabhängige Änderung des Zeitplans ohne vorherige Bekanntgabe vor.



elounda beach

est. 1971



THE LEADING HOTELS
OF THE WORLD®

720 53 Elounda, Crete, Greece, Tel. +30 28410 63000 Fax +30 28410 41373
info@eloundabeach.gr www.eloundabeach.gr

www.helioshotels.gr