



THALASPA  
**CHENOT**  
ELOUNDA BEACH



ПЕРЕЧЕНЬ ВИДОВ ЛЕЧЕНИЯ



E L O U N D A B E A C H





THALASPA  
**CHENOT**  
ELOUNDA BEACH



## **П Е Р Е Ч Е Н Ъ В И Д О В Л Е Ч Е Н И Я**

THALASPA CHENOT Elounda Beach:

Высококвалифицированный персонал и индивидуально подобранные процедуры помогут.

Вам обрести психофизическую гармонию и прекрасно себя почувствовать.

## Питание биолайт

Здоровая, лёгкая, но в то же время очень вкусная пища приготовлена по инновационным рецептам, которые помогают сохранить питательные свойства продуктов.



# ГИДРО - БИОНТОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

## ГИДРО - ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Имеет своей целью восстановить правильную циркуляцию жидкостей в организме. Разделяется на три фазы:

### 1. Гидро-ароматерапия

Смена температуры и напора воды, а также воздействие экстрактов растений оказывают эффект на сужение или расширение кровеносных сосудов.

**ПОЛЬЗА:** Благоприятно воздействует на капиллярные сосуды и на периферическое кровообращение. Оказывает дренажное действие. Выводит токсины и жиры, которые отложились в тканях.

Оказывает стимулирующее действие, повышающее мышечный тонус; укрепляет все физиологические функции, помогая противостоять процессу старения.

### 2. Фито-грязетерапия

Грязевые обертывания – это второй шаг гидро-энергетического лечения. Мягкие и приятные при нанесении используемые грязи обогащены натуральными микроводорослями, белой или зелёной глиной, натуральными эфирными маслами и материнскими настойками.

**ПОЛЬЗА:** Дренарует, выводит токсины, стимулирует и тонизирует. Снимает стресс, нервно-психическое и мышечное напряжение.

### 3. Душ Шарко

Третий и последний шаг гидро-энергетического лечения: направленная струя воды возвращающая жизненную энергию.

**ПОЛЬЗА:** Тонизирует и укрепляет тело.



## ОТДЕЛЕНИЕ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ БИОНТОЛОГИИ

### ЭСТЕТИЧЕСКИЕ БИО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ПО МЕТОДИКЕ ШЕНО

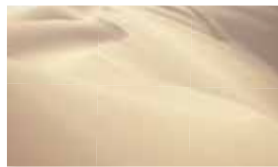
#### 1. Массаж связок и мышц

Выполняется мануально с помощью инструментов, способных освободить организм от энергетических блоков, оказывает воздействие на мышечные ткани и связки, тонизируя и восстанавливая их. Использование банок (стеклянных колпачков) позволяет ускорить волнообразный ритм жидкостей, способствуя удалению шлаков и восстановлению клеток.

**ПОЛЬЗА:** Дренирует и освобождает от токсинов. Стимулирует и восстанавливает. Даёт энергию.

#### 2. Процедуры по уходу за лицом

Благодаря дренированию банками (стеклянными колпачками) и использованию специальных продуктов линии Henri Chenot косметическая чистка не ограничивается устранением видимых загрязнённостей, а затрагивает более глубокий уровень, стимулируя удаления загрязнений и остатков клеточного обмена веществ. Энергетическая процедура для лица, которая выполняется при помощи микро-массажей энергетических точек, обеспечивает восстановление и регенерацию тканей.



### 3. Процедуры для волосяного покрова

Мануальное стимулирование с целенаправленным применением эфирных масел способствует улучшению кровообращения и энергетической циркуляции, а также лучшему насыщению тканей кислородом.

**ПОЛЬЗА:** Это расслабляющая процедура против стресса для людей, страдающих выпадением волос, перхотью или с проблемами волосяного покрова головы.

### 4. Антицеллюлитные процедуры

Дренажное и глубокое массаж соответствующих меридианов обеспечивают лучшее впитывание используемых специальных средств на основе эфирных масел.

**ПОЛЬЗА:** Процедура повышает васкуляризацию, способствуя удалению токсинов и шлаков, которые являются причиной образования целлюлита.

### 5. Лимфодренажный массаж

Лимфодренажный массаж- это техника позволяющая ускорить циркуляцию лимфы.

**ПОЛЬЗА:** Удаляет токсины и продукты обмена веществ путем стимуляции выводящих их из организма органов.



## 1. Sonoderm

Эта процедура способствует повышению проницаемости кожи. Оказывает действие посредством электрических импульсов (волны низкой частоты), позволяя активным веществам проникать глубоко в кожу, чтобы воздействовать на целлюлит или жировые отложения.

## 2. Электропорация (Мезоэстетика)

Транскожное впрыскивание без игл позволяет обеспечить проникновение веществ через кожу неагрессивным способом, быстро и безболезненно.

**ПОЛЬЗА:** Улучшает микроциркуляцию, замедляет процесс старения и увядания кожи.

**Для тела:** Лечение целлюлита, избыточного отложения жиров и отсутствия тонуса мышц (живота, рук, ног).

**Для лица:** Противовозрастная терапия, уплотняющая кожу.





### 3. Фотомодуляция Led

Терапия, которая способствует образованию коллагена и блокирует негативные эффекты коллагеноза.

**ПОЛЬЗА:** Предупреждает старение и потерю коллагена. Регулирует процесс старения на клеточном уровне. Способствует зарубцовыванию и снятию воспалений .

Идеальна для подготовки кожи перед загаром и для защиты от вредного действия солнечных лучей.

### 4. Тонизирование мускулатуры

Посредством воздействия на мышцы электрическими импульсами, можно спровоцировать непрерывную серию мышечных сокращений. Речь идёт об инновационной терапии, дающей быстрый результат, который виден начиная с первого применения.

**ПОЛЬЗА:** Тонизирование только тех частей тела, которые в этом нуждаются. Укрепление мышц, ремодуляция. Лимфатический и венозный дренаж, лечение отёков и целлюлита. Предупреждение возникновения эстетических недостатков, вызванных циркуляторными проблемами.



## 5. Трехполярная радиочастота

Это новый метод лечения целлюлита, жировых отложений и вялости кожи.

Неинвазивный, безболезненный, быстрый и эффективный метод, использующий контролируемое глубокое разогревание кожи, сокращающее количество жировых клеток. Сразу дает видимый результат.

### **ПОЛЬЗА:**

**для тела:** Избавляет от целлюлита и жировых отложений. Ускоряет обмен веществ, удаляет накопившиеся токсины. Сокращает целлюлит. Моделирует тело.

**для лица:** Восстанавливает collagen. Улучшает эластичность кожи. Создает подтягивающий эффект ("tightening cutaneous").



## Т Р А Д И Ц И О Н Н А Я   Э С Т Е Т И К А

---

1. Маникюр
2. Педикюр
3. Пилинг
4. Депиляция





## ОТДЕЛЕНИЕ ЭСТЕТИКИ ДОМИНИК ШЕНО

### СПИСОК ЭСТЕТИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР

#### ЛИЦО

ЧИСТКА ЛИЦА  
БИОЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ МАССАЖ  
(ДРЕНИРУЮЩИЙ, ВЫВОДЯЩИЙ,  
ТОКСИНЫ, ТОНИЗИРУЮЩИЙ,  
РЕГЕНЕРИРУЮЩИЙ)  
ЭЛЕКТРОПОРАЦИЯ (МЕЗОЭСТЕТИКА)  
LED ФОТОМОДУЛЯЦИЯ  
ТРЕХПОЛЯРНАЯ РАДИОЧАСТОТА

#### ТЕЛО

МАССАЖ СВЯЗОК И МЫШЦ ПО МЕТОДУ  
ШЕНО  
ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ  
ЭЛЕКТРОПОРАЦИЯ (МЕЗОЭСТЕТИКА)  
SONODERM  
ТОНИЗИРОВАНИЕ МУСКУЛАТУРЫ  
ТРЕХПОЛЯРНАЯ РАДИОЧАСТОТА

#### ЦЕЛЛЮЛИТ

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ  
ТОНИЗИРОВАНИЕ МУСКУЛАТУРЫ  
SONODERM  
ТРЕХПОЛЯРНАЯ РАДИОЧАСТОТА  
ЭЛЕКТРОПОРАЦИЯ (МЕЗОЭСТЕТИКА)

#### ВОЛОСЯНОЙ ПОКРОВ ГОЛОВЫ

ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ВОЛОСЯНОГО ПОКРОВА  
ГОЛОВЫ ПО МЕТОДУ ШЕНО

#### НОГИ

ЭЛЕКТРОПОРАЦИЯ (МЕЗОЭСТЕТИКА)  
ТОНИЗИРОВАНИЕ МУСКУЛАТУРЫ  
ТРЕХПОЛЯРНАЯ РАДИОЧАСТОТА

#### ЖИВОТ

ЭЛЕКТРОПОРАЦИЯ (МЕЗОЭСТЕТИКА)  
ТРЕХПОЛЯРНАЯ РАДИОЧАСТОТА  
ТОНИЗИРОВАНИЕ МУСКУЛАТУРЫ  
SONODERM

#### РУКИ

ЭЛЕКТРОПОРАЦИЯ (МЕЗОЭСТЕТИКА)  
ТРЕХПОЛЯРНАЯ РАДИОЧАСТОТА  
ТОНИЗИРОВАНИЕ МУСКУЛАТУРЫ

#### ТРАДИЦИОННАЯ ЭСТЕТИКА

МАНИКЮР  
ПЕДИКЮР  
ПИЛИНГ  
ДЕПИЛЯЦИЯ

## О Б Щ А Я   И Н Ф О Р М А Ц И Я

---

### СПА – ЭТИКЕТ

Уважаемые гости для Вашего удобства ниже Мы приводим ответы на самые часто задаваемые вопросы. Для получения дополнительной информации пожалуйста свяжитесь с администрацией спа салона (внутренний номер 4486) мы будем рады Вам помочь.

### ВРЕМЯ ПРИБЫТИЯ

Мы рекомендуем Вам приходить за 15 минут до начала запланированной процедуры, чтобы заполнить анкету, расслабиться и отдохнуть перед процедурой. Обращаем Ваше внимание на то, что опоздание к назначенному времени может послужить причиной уменьшения продолжительности процедуры. Если Вы по какой либо причине не успеваете к назначенному времени пожалуйста свяжитесь с администрацией спа салона.

### ПО ПРИБЫТИЮ

По прибытии в спа впервые Вас попросят заполнить анкету. Если Вы предпочитаете сделать это заранее, пожалуйста свяжитесь с администрацией салона и анкета будет выслана в Ваш номер в любое удобное для Вас время.

### ЧТО ОДЕТЬ

При прибытии в салон в администрации Вам будут предоставлены халат и удобные тапочки. При посещении спортзала пожалуйста имейте с собой спортивную одежду и обувь.

### ПЛАНИРОВАНИЕ И ЗАКАЗ ПРОЦЕДУР

Перечень наших процедур Вы найдете на сайте отеля, а так же при желании может быть выслан Вам по электронной почте. Для того, чтобы получить консультацию специалиста и заказать процедуры пожалуйста свяжитесь с администрацией спа салона. Мы рекомендуем бронировать процедуры заранее, если Вы хотите назначить их на наиболее удобное для Вас время. Пожалуйста сообщите заранее о Ваших проблемах со здоровьем и наши специалисты учтут это при бронировании процедур.

### БРИТЬЕ

Мы не рекомендуем бритье перед процедурами. Тем не менее, советуем мужчинам, назначившим процедуру по уходу за лицом, побриться за 2 часа до назначенного времени.

### ОТМЕНА ПРОЦЕДУР

При отмене процедур менее, чем за 24 часа, взимается штраф.

### ЛИНИЯ ПРОДУКЦИИ

Thalaspas Chenot гордится высоким качеством предоставляемых процедур. Для закрепления достигнутых во время процедур результатов в домашних условиях мы предлагаем линию нашей продукции Henri Chenot. Наши специалисты обладают глубокими знаниями, чтобы привести Вас к правильному выбору.



ЧАСЫ РАБОТЫ:  
09:00-21:00 ПОН-ВОС\*

\*Отель оставляет за собой право вносить изменения в расписание в зависимости от сезона без предварительного уведомления.





E L O U N D A B E A C H





## **elounda beach**

720 53 Elounda, Crete, Greece,  
Tel. +30 28410 63000  
Fax +30 28410 41373  
info@eloundabeach.gr  
www.eloundabeach.gr



THE LEADING HOTELS  
OF THE WORLD®



**LEADING  
SPAS**